

## Rośliny polne dla żółwi

Beata, wt., 21/11/2006

- [Żywienie](#)

Poniżej znajduje się lista roślin, którymi możemy karmić żółwie. Większość z nich to popularne rośliny polne, zioła i pospolite chwasty, które bez problemu znajdziemy na łące czy w parku. Nie zbieramy roślin w pobliżu dróg szybkiego ruchu oraz innych miejsc, w których występuje silne stężenie spalin. Należy również zbierać rośliny w miejscach, w których nie stosowano nawozów sztucznych, czy chemicznych środków przeciw szkodnikom. Wybieramy rośliny starsze, bardziej wyośnięte, gdyż są obfitsze w błonnik i zawierają mniej białka.

Upewnijmy się czy dana roślina jest na pewno tą, o którą nam chodzi, ponieważ szereg roślin (również niektóre rośliny polne) jest trujących i może zaszkodzić naszemu żółwiowi. Jeżeli nie wiemy jak wygląda dana roślina sięgnijmy do [atlasu roślin](#) lub użyjmy klucza od oznaczania roślin. Wiele informacji i zdjęć znajdziemy również w Internecie (np. w Wikipedii). W celu identyfikacji rośliny możemy również zadać pytanie na [forum](#).

Rośliny możemy podawać również suszone, a wraz z nastaniem późnego lata ich wprowadzanie do diety żółwi jest nawet wskazane. Starajmy się by dieta żółwia była urozmaicona i obejmowała jak najwięcej gatunków roślin, gdyż tylko wówczas mamy pewność, że dostarcza ona żółwiowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych.

Rośliny polne dla żółwi lądowych

Nazwa

Typ rośliny, uwagi

Zdjęcie

**Babka lancetowata**

*Plantago lanceolata*



**Babka zwyczajna, szerokolistna**

*Plantago maior*



**Bniec biały (lepnica biała)**

*Silene latifolia*

**Bniec czerwony (lepnica dwupienna)**

*Silene dioica*

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

Rośliny polne dla żółwi lądowych

Nazwa

Typ rośliny, uwagi

Zdjęcie

**Brodawnik zwyczajny**

*Leontodon hispidus*

**Cykorcia podróżnik**

*Cichorium intybus*

**Czosnaczek pospolity**

*Alliaria petiolata*



**Czosnek niedźwiedzi**

*Allium ursinum*

**Dąbrówka kosmata**

*Ajuga genevensis*

**Dziewanna pospolita**

*Verbascum nigrum*

**Dzwonek jednostronny**

*Campanula rapunculoides*

**Dzwonek okrągłolistny**

*Campanula rotundifolia*

**Fiołek ogrodowy, bratek**

*Viola x wittrocckiana*



**Fiołek polny**

*Viola arvensis*



**Fiołek trójbarwny**

*Viola tricolor*



**Fiołek wonny**

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

Rośliny polne dla żółwi lądowych

Nazwa

Typ rośliny, uwagi

Zdjęcie

*Viola odorata*



**Gajowiec żółty**

*Lamistrum galeobdolon*

**Głowienka wielokwiatowa**

*Prunella grandiflora*

**Gwiazdnica pospolita**

*Stellaria media*



**Jasnota biała**

*Lamium album*



**Jasnota purpurowa**

*Lamium purpureum*



**Jastrun właściwy**

*Leucanthemum vulgare*



**Kielisznik zaroślowy**

*Calystegia sepium*

**Koniczyna biała, rozestłana**

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

Rośliny polne dla żółwi lądowych

Nazwa

Typ rośliny, uwagi

Zdjęcie

*Trifolium repens*

**Koniczyna łąkowa, czerwona**

*Trifolium pratense*



**Koniczyna różnoogonkowa**

*Trifolium campestre*



**Kozibród łąkowy**

*Tragopogon pratensis*

**Krwawnik pospolity**

*Achillea millefolium*



**Lucerna nerkowata**

*Medicago lupulia*



**Łoczyga pospolita**

*Lapsana communis*

**Malwa, Ślaz zaniedbany**

*Malva neglecta*

**Mięszołaz roczny**

*Lunaria annua*

**Miodunka plamista**

*Pulmonaria officinalis*

**Mlecz zwyczajny**

*Sonchus oleraceus*

**Mniszek lekarski**

*Taraxacum officinale*

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

### [Rośliny polne dla żółwi lądowych](#)

[Nazwa](#)

[Typ rośliny, uwagi](#)

[Zdjęcie](#)

#### **Niezapominajka polna**

*Myosotis arvensis*



#### **Pępawa zielona**

*Crepis capillaris*



#### **Pięciornik gęsi**

*Potentilla anserina*

#### **Podagrycznik pospolity**

*Aegopodium podagraria*



#### **Podbiał pospolity**

*Tussilago farfara*



#### **Pokrzywa zwyczajna**

*Urtica dioica*

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

### [Rośliny polne dla żółwi lądowych](#)

[Nazwa](#)

[Typ rośliny, uwagi](#)

[Zdjęcie](#)

#### **Powój polny**

*Convolvulus arvensis*



#### **Prosienicznik jednogłówny**

*Hypochoeris uniflora*



#### **Prosienicznik szorstki**

*Hypochoeris radicata*



#### **Przetacznik ożankowy**

*Veronica chamaedrys*



#### **Przytulia czepna**

*Galium aparine*

#### **Przywrotnik pospolity**

*Alchemilla vulgaris*

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

### [Rośliny polne dla żółwi lądowych](#)

[Nazwa](#)

[Typ rośliny, uwagi](#)

[Zdjęcie](#)

#### **Rzeżucha łąkowa**

*Cardamine pratensis*



#### **Sparceta siewna, esparceta siewna**

*Onobrychis viciifolia*

#### **Stokrotka pospolita**

*Bellis perennis*



#### **Stulisz lekarski**

*Sisymbrium officinale*

#### **Ślazówka**

rodzaj *Lavatera*

#### **Tasznik pospolity**

*Capsella bursa-pastoris*



#### **Traganek szerokolistny**

*Astragalus glycyphyllos*

#### **Wiesiołek dwuletni**

*Oenothera biennis*

#### **Wiosnówka pospolita**

*Erophila verna*

#### **Wrotycz zwyczajny**

*Tanacetum vulgare*

## Rośliny polne dla żółwi

Opublikowane na Żółwie lądowe, żółw stepowy i grecki (<https://www.zolw.info>)

---

### Rośliny polne dla żółwi lądowych

Nazwa

Typ rośliny, uwagi

Zdjęcie



#### **Wyka płotowa**

*Vicia sepium*

#### **Wyka ptasia**

*Vicia cracca*



#### **Wyka siewna**

*Vicia sativa*

#### **Żółtlica drobnokwiatowa**

*Galinsoga parviflora*



#### Bibliografia:

[1] <http://www.ars-grin.gov/duke/highchem.html>

[2] <http://www.tlady.clara.net/TortGuide/Diet.htm#plantlist>

[3] <http://www.turtlestuff.com/foodplantlists.html>

[4] <http://home.earthlink.net/~rednine/nutrient.htm>

[5] Mowszowicz J.: *Przewodnik do oznaczania krajowych roślin trujących i szkodliwych*, Warszawa 1982, PWRiL.

[6] Czikow P., Łaptiew J.: *Rośliny lecznicze i bogate w witaminy*, Warszawa 1982, PWRiL.

[7] Grau J., Jung R., Munker B.: *Zioła i owoce leśne*, Warszawa 1996, GeoCenter.

**Adres źródła:** <https://www.zolw.info/hodowla/zywienie/rosliny-polne-dla-zolwi>